



Автономная некоммерческая организация
Учебный центр дополнительного профессионального образования

Безопасная эксплуатация промышленных объектов



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО УЦ ДПО «БЭПО»

Е.В. Трофимова

» 10 2021г.

Программа подготовки инструкторов по обучению навыкам оказания первой помощи

г. Сургут, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Обучение по программе «Инструктор по обучению навыкам оказания первой помощи» осуществляется согласно Закона «Об образовании».

Целью реализации программы является обучение инструкторов (подготовка квалифицированной штатной единицы), которая бы могла не только самостоятельно оказать помощь при несчастном случае или террористическом акте, но и организовать на предприятии (в учреждении) систему подготовки персонала.

Инструктором обучения первой помощи может стать любой сотрудник со средним или высшим образованием.

Обучение инструктора первой помощи не только оптимизирует систему безопасности на предприятии, но и помогает в формировании образа социально ответственной компании

Ключевая задача курса – отработка навыков и освоение знаний, направленных на сохранение жизни пострадавшего в результате несчастного случая на производстве до момента прибытия скорой медицинской помощи. На курсах изучаются способы профилактики чрезвычайных ситуаций, юридические аспекты и основные навыки оказания первой помощи. Прошедшие подготовку слушатели приобретают право обучения навыкам оказания первой помощи сотрудников всех организаций своих организаций

В связи с этим программа направлена на освоение следующих **профессиональных компетенций**:

-организовывать учебную деятельность обучающихся по освоению курса «Первая помощь пострадавшим на производстве»;

-использовать современные педагогические технологии при изучении курса «Первая помощь пострадавшим на производстве»;

-использовать программно-методическое обеспечение курса «Первая помощь пострадавшим на производстве»;

Обучающийся в результате освоения программы должен **иметь практический опыт**:

-выбора и анализа педагогических технологий в зависимости от конкретных целей занятия;

-выбора и анализа законодательных актов и учебно-методической литературы, необходимых для разработки (обновления) рабочей программы учебного предмета;

-разработки (обновления) рабочей программы учебного предмета;

-разработки занятия по учебному предмету.

Продолжительность учебного часа по программе: теоретических занятий (лекции, семинары, групповые занятия) – 45 минут, при проведении практических занятий – 45 минут, допускается проведение практических занятий (тренировок) по 90 минут без перерыва, включая время на подведение итогов, оформление документации и смену обучаемых на учебных местах.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателем (инструктором) в журналах учета занятий.

Занятия проводятся преподавателем с медицинским образованием или преподавателем с высшим образованием, имеющим соответствующую подготовку. Теоретическое и практическое обучение проводится с изучением обязательных практических навыков и приемов оказания первой помощи и с использованием учебных материалов.

Организация практических занятий возможна в учебных классах с использованием манекенов, тренажеров и в виде ролевой игры «пострадавший – помогающий», где все действия и роли отрабатываются обучаемыми под руководством преподавателя.

Продолжительность курса: 72 часа

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных технологий (после заключения договора и оплаты каждому слушателю предоставляется доступ на учебный портал и ведется задание на знакомство с методическими материалами и задание на учебное тестирование. После этого проводятся занятия с применением тренажера и контроль знаний)

Содержание итоговой аттестации.

Теоретическая часть включает вопросы по следующим предметам обучения:

- Методика преподавания предмета
- Навыки оказания первой помощи при различных травмах, т.е. минимум, необходимый для оказания помощи: накладывание повязки, жгута, остановка кровотечения прижатием сосудов и прочими методами, реанимационные действия, помощь при ушибах, ранении, ожоге, иммобилизация конечностей при переломах, правила пользования аптечкой первой помощи, способы транспортировки пострадавшего до места оказания помощи
- Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп
- Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников
- Навыки поведения в экстремальных ситуациях.

Проверка теоретических знаний может проводиться: по билетам имеющим не менее трех открытых вопросов, либо по билетам имеющим не менее десяти закрытых вопросов с двумя вариантами ответов (в форме тестирования). Возможно использование компьютерной техники и специальных программ тестирования.

Практическая часть экзамена проводится в учебном классе и включает в себя:

Оказание первой доврачебной помощи с использованием средств оказания первой помощи на роботе-тренажере «Александр».

До практической части экзамена не допускаются слушатели, получившие неудовлетворительный результат сдачи теоретической части экзамена.

По окончании обучения в случае успешного прохождения итоговых тестов слушатели получают удостоверение установленного образца, свидетельствующее о прохождении подготовки по программе «Инструктор по обучению навыкам оказания первой помощи».

Содержание курса

№ п/п	Наименование разделов и тем	Часы
1	Методика преподавания предмета.	2
2	Навыки оказания первой помощи.	44
2.1	Основы анатомии и физиологии человека.	2
2.2	Первая помощь пострадавшим.	38
2.2.1	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно – транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	2
2.2.2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	2
2.2.3	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная).	2

	Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	
2.2.4	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	4
2.2.5	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей	6
2.2.6	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	2
2.2.7	Первая помощь при ранениях	2
2.2.8	Первая помощь при травме опорно – двигательной системы	4
2.2.9	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	4
2.2.10	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	4
2.2.11	Первая помощь при острых отравлениях	3
2.2.12	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	3
2.2.13	Первая помощь при политравме	3
2.3	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии.	5
3.	Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп	4
4.	Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников.	10
5.	Навыки поведения в экстремальных ситуациях.	4
	Аудиторные занятия	60
	Самостоятельная работа	8
	Итоговый контроль	4
	ИТОГО	72

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки инструкторов по обучению
навыкам оказания первой помощи

№ п/п	Тема	Количество часов		
		всего	лекции	практические занятия
1	Методика преподавания предмета.	2	2	-
2	Навыки оказания первой помощи.	44	34	10
2.1	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2	-
2.2	Первая медицинская помощь.	38	20	18
2.2.1	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим, в том числе пострадавшим в дорожно – транспортных происшествиях. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	2	2	-
2.2.2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	2	1	1
2.2.3	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	2	1	1
2.2.4	Правила и способы извлечения пострадавших из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	4	2	2
2.2.5	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности	6	2	4

	сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей			
2.2.6	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	2	1	1
2.2.7	Первая помощь при ранениях	2	1	1
2.2.8	Первая помощь при травме опорно – двигательной системы	4	2	2
2.2.9	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	4	2	2
2.2.10	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	4	2	2
2.2.11	Первая помощь при острых отравлениях	3	2	-
2.2.12	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	3	2	2
2.2.13	Первая помощь при политравме	3	2	2
2.3	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии.	5	4	-
3.	Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп	4	4	-
4.	Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников.	10	2	8
5.	Навыки поведения в экстремальных ситуациях.	4	4	-
	Зачет	4	4	
	Итого	72	42	30